



Przygotowanie pacjenta do doustnego testu tolerancji glukozy

Test tolerancji glukozy wykonuje się tylko na zlecenie lekarskie.

- Badanie jest wykonywane u osób:
 1. z podejrzeniem występowania cukrzycy bądź nieprawidłowej tolerancji glukozy;
 2. z nieprawidłowym poziomem glukozy na czczo 5,6 – 7,0 mmol/l;
 3. z cechami zespołu metabolicznego (otyłość brzuszna, zbyt wysokie stężenie triglicerydów, podwyższone ciśnienie tętnicze, zbyt niskie stężenie HDL-cholesterolu) przy prawidłowym stężeniu glukozy na czczo;
 4. u każdej kobiety między 24 a 28 tygodniem ciąży.
- Testu nie należy wykonywać w czasie ostrej choroby i bezpośrednio po niej.
- 3 dni przed badaniem należy zachować typową dietę – spożycie węglowodanów nie powinno być mniejsze niż 150 g na dobę.
- Przed wykonaniem testu nie należy stosować leków: glukokortykosteroidów, diuretyków tiazydowych, preparatów antykoncepcyjnych, hipotensyjnych, przeczyszczających, barbituranów, środków uspokajających, salicylanów, witaminy C.
- Należy być wypoczętym, po przespanej nocy.
- Test wykonuje się rano, na czczo, od 8 do max 14 godzin od spożycia ostatniego posiłku.
- Podczas testu nie można przyjmować posiłków i płynów, palić papierosów.
- Przez cały okres testu (2 godziny) należy przebywać w miejscu jego wykonywania.

Wykonanie testu:

1. Sprawdzenie przesiewowe poziomu glukozy w krwi włośniczkowej, celem szybszej weryfikacji czy pacjent może być obciążony glukozą (glukometr).
2. Pobranie na czczo próbki krwi żyłnej i oznaczenie poziomu glukozy.
3. Podanie pacjentowi do wypicia w ciągu 3-5 minut 75 gramów glukozy rozpuszczonej w 250 – 300 ml wody.
4. Pobranie drugiej próbki krwi żyłnej po 120 minutach od podania roztworu glukozy.
5. Krzywa cukrowa kobiet ciężarnych – pobrania na czczo, 60 minut, 120 minut od podania glukozy.
6. Sprawdzenie glukometrem poziomu glukozy we krwi po zakończonej krzywej cukrowej, szybka weryfikacja poziomu glukozy w celu bezpiecznego wypuszczenia pacjenta do domu po zakończonym badaniu.