



## **Przygotowanie pacjenta przed pobraniem krwi w celu oznaczenia prolaktyny**

Wydzielanie prolaktyny wykazuje rytm dobowy tzn., że jej stężenie zależy od pory dnia.

Do bodźców stymulujących wydzielanie prolaktyny należą: sen, przyjmowanie posiłków, wysiłek fizyczny, stres, współżycie seksualne, ciąża (estrogeny), alkohol, leki (obniżające ciśnienie tętnicze krwi, antydepresyjne, przeciwwymiotne i pobudzające perystaltykę jelit).

Dla uzyskania wiarygodnego wyniku badania laboratoryjnego konieczne jest zastosowanie się do poniższych warunków.

- 3 dni przed badaniem nie należy spożywać alkoholu, a co najmniej 12 godzin przed pobraniem powstrzymać się od picia kawy i herbaty.
- W przeddzień pobrania krwi unikać znacznego wysiłku fizycznego, zachować abstynencję seksualną oraz w miarę możliwości wyeliminować przyczyny stresu. Ponadto nie należy poddawać się badaniu ginekologicznemu i badaniu gruczołów sutkowych/ stymulować sutków.
- Do pobrania krwi należy zgłaszać się wypoczętym, po przespanej nocy, na czczo (po co najmniej 8 godzinach bez posiłku i 4 godzinach bez przyjmowania płynów), 2 – 3 godzin po obudzeniu, między godz. **8:00 – 10:00 rano**.