



## **PRZYGOTOWANIE DO BADANIA TOMOGRAFII KOMPUTEROWEJ**

Badanie tomografii komputerowej wykonywane jest wyłącznie na zlecenie lekarza. Tomografia komputerowa wykorzystuje promieniowanie rentgenowskie do oceny części ciała i narządów wewnętrznych. W trakcie badania może zaistnieć potrzeba podania dożylnie, doustnie lub doodbytniczo jodowego środka kontrastowego. Podawany środek kontrastowy znacząco zwiększa wartość diagnostyczną badania. O podaniu kontrastu decyduje nadzorujący badanie lekarz radiolog

### **PRZYGOTOWANIE DO BADANIA**

- w dniu badania należy przynieść wynik badania poziomu **kreatyniny i GFR oraz TSH w przypadku chorób tarczycy** nie starsze niż 2 tygodnie oraz jeśli były wykonywane w przeszłości badania obrazowe należy **przynieść zdjęcia, płyt CD oraz opisy** poprzednich badań, a także skierowanie jeśli nie zostawiono podczas rejestracji,
- kobiety w wieku rozrodczym przed badaniem **muszą poinformować personel medyczny o: ciąży lub podejrzeniu ciąży,**
- **W PRZYPADKU WYSTĘPOWANIA W PRZESZŁOŚCI UCZULEŃ (SZCZEGÓLNIENIE NA JODOWE ŚRODKI KONTRASTOWE), NALEŻY O TYM NIEZWŁOCZNIE POINFORMOWAĆ PERSONEL MEDYCZNY.**
- pacjent przed wykonaniem badania ma obowiązek poinformować personel medyczny o: **jawnej nadczynności tarczycy, chorobach nerek i cukrzycy.**
- do badania należy się ubrać w odzież bez metalowych dodatków. Należy zdjąć biżuterię z okolicy badanej,
- w przypadku badania TK głowy lub twarzoczaszki należy zdjąć okulary, aparat słuchowy i jeśli zajdzie tak potrzeba usunąć protezy zębowe.
- osoby zgłaszające się na badanie- powinny **zabrać ze sobą 1,5 l wody niegazowanej.**
- do badania należy zgłosić się **na czczo (minimum 4-6 godz. po posiłku-** można pić tylko niegazowaną wodę),
- w dniu badania **leki należy przyjąć planowo** według codziennego schematu,
- osoba badana powinna być nawodniona (należy pić niegazowaną wodę- jeśli nie ma innych przeciwwskazań medycznych); odpowiednie nawodnienie zmniejsza prawdopodobieństwo uszkodzenia nerek.
- po badaniu ze środkiem kontrastowym wskazane jest również picie większej niż zwykle ilości płynów, aby usunąć środek kontrastowy z krwi.
- w razie potrzeby przed badaniem założone zostanie wkłucie dożylnie, w celu podania dożylnie środka kontrastowego.

### **Przygotowanie pacjenta do tomografii komputerowej jamy brzusznej i miednicy mniejszej:**

- dzień przed badaniem dieta lekkostrawna, półpłynna,
- na **1-2 godziny** przed badaniem należy **wypić 1-1,5 litra niegazowanej wody** (pomoże to dobrze ocenić jelita i zminimalizuje ryzyko uszkodzenia nerek),
- **tuż przed badaniem (około 15min)** należy wypić około **2 szklanki (0,5 litra) niegazowanej wody** (pomoże to dobrze ocenić żołądek i jelita oraz zminimalizuje ryzyko uszkodzenia nerek).
- Ostateczna decyzję o przeprowadzeniu badania w przypadkach wątpliwych podejmuje lekarz radiolog po zapoznaniu się z posiadaną przez pacjenta dokumentacją medyczną

### **PRZEBIEG BADANIA**

Badanie tomografii komputerowej jest bezbolesne, jeśli odzież pacjenta nie zawiera elementów metalowych - badany nie musi rozbierać się do badania. Pacjent układany jest na ruchomym stole (najczęściej na plecach), na którym wjeżdża do środka aparatu. Czas trwania badania to około 10 do 30 min, w tym czasie badany jest cały czas monitorowany przez personel medyczny. W czasie badania wymagane jest nieruchome leżenie oraz stosowanie się do poleceń głosowych wydawanych w trakcie badania.

W razie potrzeby w trakcie badania, podawany jest osobie badanej dożylny środek kontrastowy. Ilość podawanego środka kontrastowego zależy od wagi ciała pacjenta oraz rodzaju wykonywanej procedury (średnio wynosi od 1–2ml/kg masy ciała). W czasie podawania dożylnego środka kontrastowego może pojawić się: uczucie gorąca, wypieki na twarzy, metaliczny smak w ustach, szum w uszach, uczucie parcia na moc.

Ze względów bezpieczeństwa po badaniu z użyciem jodowego środka kontrastowego osoba badana pozostaje pod obserwacją personelu medycznego przez około 30 minut. Po tym czasie wkłucie dożylnie jest usuwane.