



### **PRZYGOTOWANIE DO BADANIA RTG**

#### **KREGOSŁUPA ŁĘDŹWIOWEGO, MIEDNICY, JAMY BRZUSZNEJ , BIODER**

W celu uzyskania dokładnego obrazu kręgosłupa lędźwiowego, miednicy, jamy brzusznej należy poprzedzić badanie usunięciem z przewodu pokarmowego gazów, a zwłaszcza mas kałowych. Odpowiednie przygotowanie gwarantuje wysoką jakość obrazu radiologicznego, co umożliwi dokładniejszą diagnozę chorób kręgosłupa. Badanie trwa kilka minut. Opis badania wydawany jest pacjentowi lub do odbioru w Poradni Specjalistycznej Szpitala, która wydała skierowanie.

#### **Dzień przed badaniem**

- należy zastosować dietę lekkostrawną ostatni posiłek należy zjeść do g. 20.00 (dieta lekkostrawna z wyłączeniem surowych jarzyn, owoców, ciemnego pieczywa, gazowanych napojów i soków owocowych, smażonych i tłustych mięs, grochu, fasoli, kapusty).
- osoby otyłe lub ze skłonnościami do zaparców powinny zastosować środki przeczyszczające – jednak nie później niż 24 godziny przed badaniem

#### **W dniu badania**

- Na badanie należy zgłosić się na czczo
- Rano zażyć 2 kapsułki środka ułatwiającego wydalanie gazów jelitowych np: *Espumisan*
- Nie palić papierosów.
- Należy przyjąć wszystkie leki przyjmowane na stałe.
- Zadbać o poranne wypróżnienie.