



## **PRZYGOTOWANIE DO MAMMOGRAFII**

Na badanie należy zgłosić się ze skierowaniem od lekarza.

Profilaktyka mammografii dotyczy kobiet w wieku 50-69 lat -pacjentka może wykonać badanie raz na dwa lata.

### **Sposób przygotowania do badania**

- Najlepiej zgłosić się na badanie w dwuczęściowym ubraniu, aby łatwo było rozebrać się do pasa.
- W dniu badania należy wziąć kąpiel. Nie stosować dezodorantu z talkiem, balsamu ani kremu.
- Optymalnym terminem badania dla kobiet miesiączkujących jest 5 -10 dzień cyklu (jest to zalecenie zwiększające wartość badania, ale nie warunek jego wykonania).
- Kobiety po menopauzie mogą badanie wykonać w dowolnym dniu.

### **Niezbędne informacje przekazywane lekarzowi**

- Ciąża
- Hormonalna terapia zastępcza (HTZ)
- Przebyte operacje piersi
- Należy dostarczyć dokumentację wcześniej wykonywanych badań obrazowych i karty informacyjne ze szpitala.

Podczas badania poinformuj o nagłych dolegliwościach.

W dniu badania należy zażyć wszystkie leki przyjmowane na stałe.

Przeciwwskazaniem do wykonania badania jest ciąża.